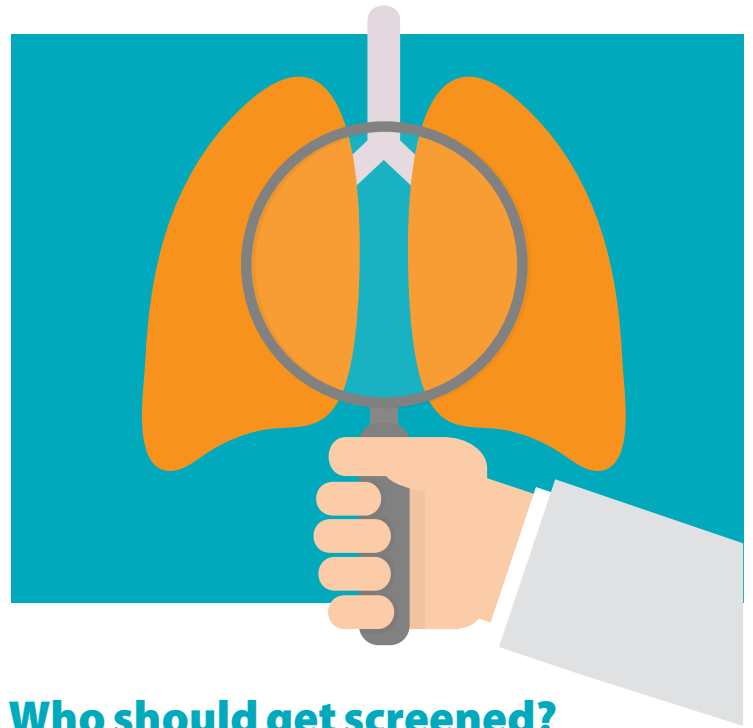


Lung Cancer Screening Could Save Your Life



What is lung cancer screening?

Lung cancer screening is a regular preventive health check, like a mammogram or a colonoscopy. A low-dose CT scan creates a detailed 3-D picture of your lungs while you are healthy, and looks for any changes from year to year. While this scan exposes you to a low dose of radiation, the amount is less than you're exposed to naturally in the environment each year.

20%

Early detection leads to 20% fewer lung cancer deaths each year.

Who should get screened?

Lung cancer screening is recommended for adults who are longtime smokers and who don't have any signs or symptoms of lung cancer. A yearly low-dose CT scan is recommended if you are:

- ✓ 55 to 74 years old
- ✓ A current smoker, or former smoker who quit within the past 15 years
- ✓ Generally in good health

Why get screened?

Lung cancer is the leading cause of death among both men and women. A lung cancer screening can find something before you know it's there and before you have symptoms. If there is something unusual in the lungs, a screening may be able to find it at an early stage – when it's more likely to be cured.



Whether you're currently smoking, or you have quit smoking, yearly lung cancer screening may be right for you.

How to decide if lung cancer screening is right for you?

Talk to your healthcare provider about the pros and cons.

Medicare covers yearly screening for lung cancer if you meet the criteria. Check with your insurance company. Most insurance plans cover annual screenings.

Financial assistance for those who qualify provided by Cancer Prevention and Research Institute of Texas (CPRIT).



What now?

Take action to get screened. Contact our Nurse Navigator at 800-405-7739 or lungscreening@moncrief.com

Un examen de cáncer de pulmón podría salvar su vida

¿Qué es el examen de cáncer de pulmón?

El examen de cáncer de pulmón es una revisión médica regular preventiva, como una mamografía o un examen de colon. Una tomografía computarizada en bajas dosis crea una imagen detallada en 3D cuando usted está sano, y busca detectar cambios año a año. Si bien esta tomografía lo expone a una dosis baja de radiación, la cantidad es mucho menor a la cantidad a la que naturalmente está expuesto en el ambiente cada año.

20%

La **detección temprana** lleva a que haya un **20% menos de muertes por cáncer de pulmón por año.**

¿Por qué hacerse un examen?

El cáncer de pulmón es la mayor causa de muerte tanto en hombres como en mujeres. Un examen de cáncer de pulmón puede detectar algo antes de que sepa que está ahí y de que tenga síntomas. Si hay algo inusual en sus pulmones, un examen podría detectarlo a tiempo – cuando es más probable que se pueda curar.



Tanto si fuma como si ha dejado de fumar, un examen de cáncer de pulmón por año podría ser bueno para usted.

¿Cómo decidir si es apropiado para usted hacerse un examen de pulmón?

Hable con su médico acerca de las ventajas y desventajas.

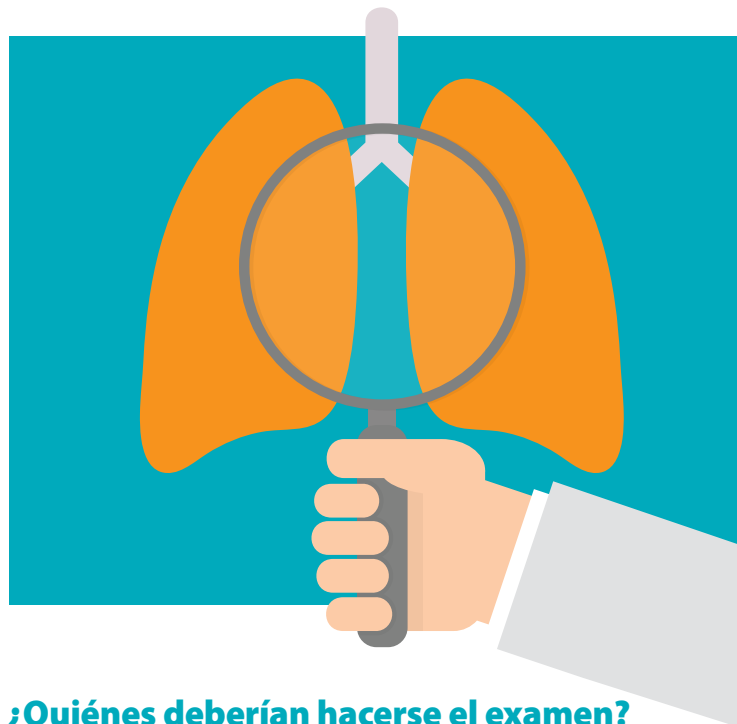
Medicare cubre un examen por año si usted reúne las condiciones. Consulte con su compañía aseguradora. Casi todos los planes de seguros cubren exámenes anuales.

Ayuda económica para aquellos que califiquen, dada por el Cancer Prevention and Research Institute of Texas (CPRIT).



¿Ahora qué?

Póngase en acción para hacerse un examen. Contacte a nuestra enfermera de enlace al 800-405-7739 o lungscreening@moncrief.com



¿Quiénes deberían hacerse el examen?

El examen de cáncer de pulmón se recomienda en adultos que hayan fumado mucho tiempo y que no tienen síntomas de cáncer de pulmón. Se recomienda una tomografía computarizada de baja dosis por año si usted:

- ✓ Tiene entre 55 y 74 años
- ✓ Fuma actualmente, o solía fumar y dejó de hacerlo en los últimos 15 años
- ✓ Generalmente tiene buena salud